

## आई टी एस में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया

मुरादनगर अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस हर साल 8 मार्च को मनाया जाता है। इस साल का विषय "डिजिटऑल: इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर क्वालिटी" था। महिलाओं के सम्मान और उनके अतुलनीय योगदान एवं महिलाओं के अधिकारों को समाज में सुरक्षित करने तथा विश्व भर में एक समान समाज बनाने के लिए उनकी प्रेरणादायक भूमिका को भी याद करता है। इस अवसर पर डॉ कनिका गुप्ता, सीनियर डायरेक्टर, सर्जिकल ऑन्कोलॉजी गायनी एंड रोबोटिक सर्जरी, मैक्स अस्पताल, वैशाली द्वारा वूमन हेल्थ और महिला रोग संबंधी विषय पर सभी महिला दंत चिकित्सकों, बी डी एस और एम डी एस छात्राओं के लिये एक लेक्चर प्रस्तुत किया गया। जिसमें डॉ कनिका ने महिलाओं के स्वास्थ्य के लिये संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार के महत्व पर ध्यान केंद्रित किया तथा समझाया। इस लेक्चर का उद्देश्य महिलाओं के व्यस्त जीवन के लिए ऊर्जा प्रदान करने और उनके बीच बीमारी के जोखिम को कम करने में मदद करना था। इसके अलावा डॉ रितु गुप्ता, रीडर पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री द्वारा गांव सुल्तानपुर की महिला मरीजों को सामान्य और मौखिक स्वच्छता के बारे में शिक्षित करने और जागरूकता पैदा करने के लिए एक इंटरैक्टिव सत्र भी आयोजित किया गया और संस्थान की ओ पी डी एवं शिविर स्थल पर विभिन्न मौखिक स्वच्छता से संबंधित जानकारी भी दी गयी। इसके साथ ही आई टी एस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज मुरादनगर के वुमेन सेल द्वारा समाज में महिला सशक्तिकरण के बारे में जागरूकता फैलाने के लिये अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। इस अवसर पर कॉलेज द्वारा मुख्य अतिथि के रूप में श्रीमति मंजू सिंह को आमंत्रित किया गया, जो एक सफल उद्यमी और एक बहु प्रतिभाशाली महिला है। श्रीमति मंजू सिंह जवाहर इंटर कॉलेज, मुरादनगर में व्याख्याता के रूप में कार्यरत है। वह एक पारंपरिक कलाकार है और ट्रेस डिजाइनिंग, टेक्सटाइल डिजाइनिंग और मूर्तिकला में विशेषज्ञ है। इस अवसर पर संस्थान द्वारा एक जीवंत सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बी पी टी की छात्राओं ने महिला द्वारा सामना किये जाने वाले विभिन्न मुद्दों के बारे में दर्शकों को जागरूक करने के लिए स्किट का प्रदर्शन किया। इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी ने आई टी एस -द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ आर पी चड्ढा एवं वाईस चेयरमैन, अर्पित चड्ढा तथा आई टी एस डेन्टल कॉलेज के निदेशक-प्रधानाचार्य डॉ देवी चरण शेट्टी एवं आई टी एस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज के प्रधानाचार्य डॉ सी एस राम को धन्यवाद दिया।





# Great National Achievement

Date: 09.03.2023

## आई0टी0एस0 में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया

मार्च 09, 2023

Ghaziabad : अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस हर साल 8 मार्च को मनाया जाता है। इस साल का विषय “डिजिटऑल: इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर क्वालिटी” था। महिलाओं के सम्मान और उनके अतुलनीय योगदान एवं महिलाओं के अधिकारों को समाज में सुरक्षित करने तथा विश्व भर में एक समान समाज बनाने के लिए उनकी प्रेरणादायक भूमिका को भी याद करता है।



इस अवसर पर डॉ० कनिका गुप्ता, सीनियर डायरेक्टर, सर्जिकल ऑन्कोलॉजी गायनी एंड रोबोटिक सर्जरी, मैक्स अस्पताल, वैशाली द्वारा वूमन हेल्थ और महिला रोग संबंधी विषय पर सभी महिला दंत चिकित्सकों, बी०डी०एस० और एम०डी०एस० छात्राओं के लिये एक लेक्चर प्रस्तुत किया गया। जिसमें डॉ० कनिका ने महिलाओं के स्वास्थ्य के लिये संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार के महत्व पर ध्यान केंद्रित किया तथा समझाया।



इस लेक्चर का उद्देश्य महिलाओं के व्यस्त जीवन के लिए ऊर्जा प्रदान करने और उनके बीच बीमारी के जोखिम को कम करने में मदद करना था। इसके अलावा डॉ० रितु गुप्ता, रीडर पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री द्वारा गांव सुल्तानपुर की महिला मरीजों को सामान्य और मौखिक स्वच्छता के बारे में शिक्षित करने और जागरूकता पैदा करने के लिए एक इंटरैक्टिव सत्र भी आयोजित किया गया और संस्थान की ओपीओडी० एवं शिविर स्थल पर विभिन्न मौखिक स्वच्छता से संबंधित जानकारी भी दी गयी।



इसके साथ ही आई०टी०एस० इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज मुरादनगर के वुमेन सेल द्वारा समाज में महिला सशक्तिकरण के बारे में जागरूकता फैलाने के लिये अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। इस अवसर पर कॉलेज द्वारा मुख्य अतिथि के रूप में श्रीमति मंजू सिंह को आमंत्रित किया गया, जो एक सफल उद्यमी और एक बहु प्रतिभाशाली महिला है। श्रीमति मंजू सिंह जवाहर इंटर कॉलेज, मुरादनगर में व्याख्याता के रूप में कार्यरत है। वह एक पारंपरिक कलाकार है और ड्रेस डिजाइनिंग, टेक्सटाइल डिजाइनिंग और मूर्तिकला में विशेषज्ञ है।



इस अवसर पर संस्थान द्वारा एक जीवंत सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बी०पी०टी० की छात्राओं ने महिला द्वारा सामना किये जाने वाले विभिन्न मुद्दों के बारे में दर्शकों को जागरूक करने के लिए स्किट का प्रदर्शन किया। इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी ने आई०टी०एस०-द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ० आर०पी० चड्ढा एवं वाईस चेयरमैन, श्री अर्पित चड्ढा तथा आई०टी०एस० डेन्टल कॉलेज के निदेशक-प्रधानाचार्य डॉ० देवी चरण शेटी एवं आई०टी०एस० इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज के प्रधानाचार्य डॉ० सी०एस० राम को धन्यवाद दिया।

# Hint Media

Date: 09.03.2023



## आईटीएस में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस का आयोजन



गाजियाबाद। अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस हर साल 8 मार्च को मनाया जाता है। इस साल का विषय डिजिट आॅल इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर क्वालिटी था। महिलाओं के सम्मान और उनके अतुलनीय योगदान एवं महिलाओं के अधिकारों को समाज में सुरक्षित करने तथा विश्व भर में एक समान समाज बनाने के लिए उनकी प्रेरणादायक भूमिका को भी याद करता है। इस अवसर पर डॉ. कनिका गुप्ता, सीनियर डायरेक्टर, सर्जिकल आॅन्कोलॉजी गायनी एंड रोबोटिक सर्जरी, मैक्स अस्पताल, वैशाली द्वारा वूमन हेल्थ और महिला रोग संबंधी विषय पर सभी महिला दंत चिकित्सकों, बीडीएस और एमडीएस छात्राओं के लिये एक लेक्चर प्रस्तुत किया गया। जिसमें डॉ. कनिका ने महिलाओं के स्वास्थ्य के लिये संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार के महत्व पर ध्यान केंद्रित किया तथा समझाया। इस लेक्चर का उद्देश्य महिलाओं के व्यस्त जीवन के लिए ऊर्जा प्रदान करने और उनके बीच बीमारी के जोखिम को कम करने में मदद करना था। इसके अलावा डॉ. रिंतु गुप्ता, रीडर पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री द्वारा गांव सुल्तानपुर की महिला मरीजों को सामान्य

और मौखिक स्वच्छता के बारे में शिक्षित करने और जागरूकता पैदा करने के लिए एक इंटरैक्टिव सत्र भी आयोजित किया गया और संस्थान की ओपीडी एवं शिविर स्थल पर विभिन्न मौखिक स्वच्छता से संबंधित जानकारी भी दी गयी। इसके साथ ही आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एंड एलाइड साइंसेज मुरादनगर के वुमेन सेल द्वारा समाज में महिला सशक्तिकरण के बारे में जागरूकता फैलाने के लिये अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। इस अवसर पर कॉलेज द्वारा मुख्य अतिथि के रूप में मंजू सिंह को आमंत्रित किया गया, जो एक सफल उद्यमी और एक बहु प्रतिभाशाली महिला है। मंजू सिंह जवाहर इंटर कॉलेज, मुरादनगर में व्याख्याता के रूप में कार्यरत है। वह एक पारंपरिक कलाकार है और ड्रेस डिजाइनिंग, टैक्सटाइल डिजाइनिंग और मूर्तिकला में विशेषज्ञ है। इस अवसर पर संस्थान द्वारा एक जीवंत सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बीपीटी की छात्राओं ने महिला द्वारा सामना किये जाने वाले विभिन्न मुद्दों के बारे में दर्शकों को जागरूक करने के लिए स्किट का प्रदर्शन किया। इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी ने आईटीएस-द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ. आरपी चड्ढा एवं वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा तथा आईटीएस डेंटल कॉलेज के निदेशक-प्रधानाचार्य डॉ. देवी चरण शेट्टी एवं आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एंड एलाइड साइंसेज के प्रधानाचार्य डॉ. सीएस राम को धन्यवाद दिया।

## Uday Bhoomi

Date: 10.03.2023

# आईटीएस डेंटल कॉलेज में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस



**-महिलाओं के सम्मान को लेकर डिजिटल: इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर क्वालिटी कार्यक्रम का आयोजन**

**-महिलाओं के स्वास्थ्य के लिए संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार के महत्व पर किया जागरूक**

**गाजियाबाद।** दिल्ली मेरठ रोड़ स्थित आईटीएस डेंटल कॉलेज में अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। इस साल का विषय "डिजिटल: इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर क्वालिटी" था। महिलाओं के सम्मान और उनके अतुलनीय योगदान एवं महिलाओं के अधिकारों को समाज में सुरक्षित करने तथा विश्व भर में एक समान समाज बनाने के लिए उनकी प्रेरणादायक भूमिका को भी याद करता है। इस दौरान डॉ कनिका गुप्ता, सीनियर डायरेक्टर, सर्जिकल ऑन्कोलॉजी गायनी एंड रोबोटिक सर्जरी, मैक्स अस्पताल, वैशाली द्वारा वूमैन हैल्थ और महिला रोग संबंधी विषय पर सभी महिला दंत चिकित्सकों, बीडीएस और एमडीएस छात्राओं के लिये एक लेक्चर प्रस्तुत किया गया।



जिसमें डॉ कनिका ने महिलाओं के स्वास्थ्य के लिए संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार के महत्व पर ध्यान केंद्रित किया तथा समझाया। इस लेक्चर का उद्देश्य महिलाओं के व्यस्त जीवन के लिए ऊर्जा प्रदान करने और उनके बीच बीमारी के जोखिम को कम करने में मदद करना था। इसके अलावा डॉ रितु गुप्ता, रीडर पब्लिक हेल्थ डेंटिस्ट्री द्वारा गांव सुल्तानपुर की महिला मरीजों को सामान्य और मौखिक स्वच्छता के बारे में शिक्षित करने और जागरूकता पैदा करने के लिए एक इंटरैक्टिव सत्र भी आयोजित किया गया और संस्थान की ओपीडी एवं शिविर स्थल पर विभिन्न मौखिक स्वच्छता से संबंधित जानकारी दी गई।



इसके साथ ही आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज मुरादनगर के वुमेन सेल द्वारा समाज में महिला सशक्तिकरण के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। मंजू सिंह बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित रही। जो एक सफल उद्यमी और एक बहु प्रतिभाशाली महिला है। मंजू सिंह जवाहर इंटर कॉलेज मुरादनगर में व्याख्याता के रूप में कार्यरत है। वह एक पारंपरिक कलाकार है और ड्रेस डिजाइनिंग, टेक्सटाइल डिजाइनिंग और मूर्तिकला में विशेषज्ञ है।



संस्थान द्वारा एक जीवंत सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बीपीटी की छात्राओं ने महिला द्वारा सामना किये जाने वाले विभिन्न मुद्दों के बारे में दर्शकों को जागरूक करने के लिए स्किट का प्रदर्शन किया। सफल आयोजन के लिए सभी ने आईटीएस-द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ आरपी चड्ढा एवं वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा तथा आईटीएस डेंटल कॉलेज के निदेशक-प्रधानाचार्य डॉ देवी चरण शेटी एवं आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एंड एलाइड साइंसेज के प्रधानाचार्य डॉ सीएस राम को धन्यवाद दिया।





## महिलाओं को संतुलित आहार के लिए किया जागरूक

मुरादनगर। आईटीएस डेंटल कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। इसका विषय डिजिटऑल इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर क्वालिटी था। कार्यक्रम में सर्जिकल ऑन्कोलॉजी गायनी एंड रोबोटिक सर्जरी मैक्स अस्पताल वैशाली की सीनियर डायरेक्टर डॉ. कनिका गुप्ता ने वूमन हेल्थ और महिला रोग संबंधी विषय महिला दंत चिकित्सकों, बीडीएस और एमडीएस छात्रों के लिए एक लेक्चर प्रस्तुत किया। उन्होंने महिलाओं के स्वास्थ्य के लिए संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार पर जोर दिया। डॉ. रितु गुप्ता ने महिलाओं को सामान्य और मौखिक स्वच्छता के बारे जागरूक किया। जवाहरलाल इंटर कॉलेज की प्रवक्ता मंजू सिंह को आमंत्रित किया गया। वह एक पारंपरिक कलाकार हैं और ड्रेस डिजाइनिंग, टेक्सटाइल डिजाइनिंग और मूर्तिकला में विशेषज्ञ हैं। इस अवसर पर संस्थान ने एक सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया। चेयरमैन डॉ. आरपी चड्ढा, वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा, डॉ. देवी चरण शेदटी का आभार प्रकट किया। संवाद

## लघु नाटिका से महिलाओं की स्थिति दर्शाई

जगरण संगठनात्मक मुरादगार: आइटीएस कालेज में महिला दिवस के अवसर पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित हुआ। इस दौरान विरोधजों ने महिलाओं की स्थिति पर अपने विचार व्यक्त किए। छात्र-छात्राओं ने लघु नाटिका के माध्यम से समाज में महिलाओं की स्थिति को दर्शाया। मैक्स अस्पताल की बरिष्ठ निदेशिका डा. कनिका गुप्ता ने बॉटोएस, एमटीएस की छात्राओं को व्याख्यान दिया। खानसान की स्थिति पर ध्यान रखने के साथ ही कार्य स्थल पर महिलाओं को किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए इसकी भी जानकारी दी। आने वाली महिला मरीजों को भी उनके स्वास्थ्य के बारे में जानकारी देने के साथ जागरूक रहने की सलाह दी गयी। विरोधजों



आइटीएस डेंटल कालेज में लघु नाटिका प्रस्तुत करती छात्राएं • लै- कालेज

ने कानूनी अधिकारों के बारे में भी संस्थ के प्रेयरमैन डा. आरपी चड्ढा, वाइस प्रेयरमैन अर्पित बताया। चड्ढा, निदेशिका देवीचरण सेठी, इस मौके पर जवाहर इंटर प्रधानचर्ये डा. सीएस राम ने छात्र- कालेज की प्रवक्ता मंजू सिंह आदि छात्राओं के प्रयत्न की सराहना की। ने भी अपने विचार व्यक्त किए।

## आई टी एस में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया



**कृष्ण उजाला संवाददाता मुरादनगर**। अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस हर साल 8 मार्च को मनाया जाता है। इस साल का विषय ह्यहाइड्रिजिटऑल: इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर इक्वालिटी है। महिलाओं के सम्मान और उनके अनुत्पन्न योगदान एवं महिलाओं के अधिकारों को समाज में सुरक्षित करने तथा विश्व भर में एक समान समाज बनाने के लिए उनकी प्रेरणादायक भूमिका को भी याद करता है। इस अवसर पर डॉ कनिका गुप्ता, सॉनियर डायरेक्टर, सर्जिकल ऑन्कोलॉजी गायनी एंड रोबोटिक सर्जरी, मैक्स

अस्पताल, वैशाली द्वारा वूमन हेल्थ और महिला रोग संबंधी विषय पर सभी महिला दंत चिकित्सकों, वी डी एस और एम डी एस छात्राओं के लिये एक लेक्चर प्रस्तुत किया गया। जिसमें डॉ कनिका ने महिलाओं के स्वास्थ्य के लिये संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार के महत्व पर ध्यान केंद्रित किया तथा समझाया। इस लेक्चर का उद्देश्य महिलाओं के व्यस्त जीवन के लिए ऊर्जा प्रदान करने और उनके बीच बीमारी के जोखिम को कम करने में मदद करना था। इसके अलावा डॉ रितु गुप्ता, रीडर पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री द्वारा गांव सुल्तानपुर की महिला मरीजों

को सामान्य और मौखिक स्वच्छता के बारे में शिक्षित करने और जागरूकता पैदा करने के लिए एक इंटरैक्टिव सत्र भी आयोजित किया गया और संस्थान की ओ पी डी एवं शिविर स्थल पर विभिन्न मौखिक स्वच्छता से संबंधित

जानकारी भी दी गयी। इसके साथ ही आई टी एस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज मुरादनगर के वूमन सेल द्वारा समाज में महिला सशक्तिकरण के बारे में जागरूकता फैलाने के लिये अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। इस अवसर पर कॉलेज द्वारा मुख्य अतिथि के रूप में श्रीमति मंजू सिंह को आमंत्रित किया गया, जो एक सफल उद्यमी और एक बहु प्रतिभाशाली महिला है। श्रीमति मंजू सिंह जवाहर इंटर कॉलेज, मुरादनगर में व्याख्याता के रूप में कार्यरत है। वह एक पारंपरिक कलाकार है और ड्रेस डिजाइनिंग, टेक्सटाइल डिजाइनिंग और मूर्तिकला

में विशेषज्ञ है। इस अवसर पर संस्थान द्वारा एक जीवंत सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। वी पी टी की छात्राओं ने महिला द्वारा सामना किये जाने वाले विभिन्न मुद्दों के बारे में दर्शकों को जागरूक करने के लिए स्किट का प्रदर्शन किया। इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी ने आई टी एस -द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ आर पी चड्ढा एवं वाईस चेयरमैन, अर्पित चड्ढा तथा आई टी एस डेन्टल कॉलेज के निदेशक-प्रधानाचार्य डॉ देवी चरण शेट्टी एवं आई टी एस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज के प्रधानाचार्य डॉ सी एस राम को धन्यवाद दिया।

## आई.टी.एस. में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस



**जन सागर टुडे (सं)**  
**मुरादनगर।** अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस हर साल 8 मार्च को मनाया जाता है। इस साल का विषय डिजिटऑल: इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर क्वालिटी था। महिलाओं के सम्मान और उनके अतुलनीय योगदान एवं महिलाओं के अधिकारों को समाज में सुरक्षित करने तथा विश्व भर में एक समान समाज बनाने के लिए उनकी प्रेरणादायक भूमिका को भी याद करता है।

इस अवसर पर डॉ. कनिका गुप्ता, सीनियर डायरेक्टर, सर्जिकल

ऑन्कोलॉजी गायनी एंड रोबोटिक सर्जरी, मैक्स अस्पताल, वैशाली द्वारा वुमेन हेल्थ और महिला रोग संबंधी विषय पर सभी महिला दंत चिकित्सकों, बी.डी.एस. और एम.डी.एस. छात्राओं के लिये एक लेक्चर प्रस्तुत किया गया। जिसमें डा. कनिका ने महिलाओं के स्वास्थ्य के लिये संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार के महत्व पर ध्यान केंद्रित किया तथा समझाया। इस लेक्चर का उद्देश्य महिलाओं के व्यस्त जीवन के लिए ऊर्जा प्रदान करने और उनके बीच बीमारी के जोखिम को कम करने में मदद करना था। इसके

अलावा डॉ. रितु गुप्ता, रीडर पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री द्वारा गांव सुल्तानपुर की महिला मरीजों को सामान्य और मौखिक स्वच्छता के बारे में शिक्षित करने और जागरूकता पैदा करने के लिए एक इंटरैक्टिव सत्र भी आयोजित किया गया और संस्थान की ओ.पी.डी. एवं शिविर स्थल पर विभिन्न मौखिक स्वच्छता से संबंधित जानकारी भी दी गयी। इसके साथ ही आई.टी.एस. इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज मुरादनगर के वुमेन सेल द्वारा समाज में महिला सशक्तिकरण के बारे में जागरूकता फैलाने के

लिये अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। इस अवसर पर कॉलेज द्वारा मुख्य अतिथि के रूप में श्रीमति मंजू सिंह को आमंत्रित किया गया, जो एक सफल उद्यमी और एक बहु प्रतिभाशाली महिला है। श्रीमति मंजू सिंह जवाहर इंटर कॉलेज, मुरादनगर में व्याख्याता के रूप में कार्यरत हैं। वह एक पारंपरिक कलाकार हैं और ड्रेस डिजाइनिंग, टेक्सटाइल डिजाइनिंग और मूर्तिकला में विशेषज्ञ हैं। इस अवसर पर संस्थान द्वारा एक जीवंत सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बी.पी.टी. की छात्राओं ने महिला

द्वारा सामना किये जाने वाले विभिन्न मुद्दों के बारे में दर्शकों को जागरूक करने के लिए स्किट का प्रदर्शन किया।

इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी ने आई.टी.एस.-द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ. आर.पी. चट्टा एवं वाईस चेयरमैन, अर्पित चड्ढा तथा आई.टी.एस डेन्टल कॉलेज के निदेशक-प्रधानाचार्य डॉ. देवी चरण शेट्टी एवं आई.टी.एस. इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज के प्रधानाचार्य डॉ. सी.एस. राम को धन्यवाद दिया।

## कार्यक्रम

आईटीएस मुरादनगर में

## अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर आयोजित किया गया कार्यक्रम

## जागरूकता

सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन भी किया गया

## अथाह संवाददाता

मुरादनगर। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस हर साल आठ मार्च को मनाया जाता है। इस साल का विषय 'डिजिटऑल: इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर क्वालिटी' था। महिलाओं के सम्मान और उनके अतुलनीय योगदान एवं महिलाओं के अधिकारों को समाज में सुरक्षित करने तथा विश्व भर में एक समान समाज बनाने के लिए उनकी प्रेरणादायक भूमिका को भी याद करता है।

इस अवसर पर डा. कनिका गुप्ता, सीनियर डायरेक्टर सर्जिकल ऑन्कोलॉजी गायनी एंड रोबोटिक सर्जरी, मैक्स अस्पताल, वैशाली द्वारा वूमन हेल्थ और महिला रोग संबंधी विषय पर सभी महिला दंत



चिकित्सकों, बीडीएस और एमडीएस छात्राओं के लिये एक लेकर प्रस्तुत किया गया। जिसमें डा. कनिका ने महिलाओं के स्वास्थ्य के लिये संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार के महत्व पर ध्यान केंद्रित किया तथा समझाया। इस लेकर का उद्देश्य महिलाओं के व्यस्त जीवन के लिए ऊर्जा प्रदान करने और उनके बीच बीमारी के जोखिम को कम करने में मदद करना था। इसके अलावा डा. रितु गुप्ता, रीडर पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री द्वारा गांव सुल्तानपुर की महिला मरीजों को सामान्य और मौखिक स्वच्छता के बारे में शिक्षित



करने और जागरूकता पैदा करने के लिए एक इंटरैक्टिव सत्र भी आयोजित किया गया और संस्थान की ओपीडी एवं शिविर स्थल पर विभिन्न मौखिक स्वच्छता से संबंधित जानकारी भी दी गयी।

इसके साथ ही आईटीएस

इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज मुरादनगर के वूमन सेल द्वारा समाज में महिला सशक्तिकरण के बारे में जागरूकता फैलाने के लिये अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। इस अवसर पर कॉलेज द्वारा मुख्य अतिथि के रूप में मंजू सिंह को

आमंत्रित किया गया, जो एक सफल उद्यमी और एक बहु प्रतिभाशाली महिला है। मंजू सिंह जवाहर इंटर कॉलेज, मुरादनगर में व्याख्याता के रूप में कार्यरत है। वह एक पारंपरिक कलाकार है और ड्रेस डिजाइनिंग, टेक्सटाइल डिजाइनिंग और मूर्तिकला में विशेषज्ञ है। इस अवसर पर संस्थान द्वारा एक जीवंत सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बीपीटी की छात्राओं ने महिला द्वारा सामना किये जाने वाले विभिन्न मुद्दों के बारे में दर्शकों को जागरूक करने के लिए स्किट का प्रदर्शन किया।

इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी ने आईटीएस -द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डा. आरपी चड्ढा एवं वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा तथा आईटीएस डेंटल कॉलेज के निदेशक-प्रधानाचार्य डा. देवी चरण शेट्टी एवं आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज के प्रधानाचार्य डा. सीएस राम को धन्यवाद दिया।

## आई०टी०एस० में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया

**धारा न्यूज़** -अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस हर साल 8 मार्च को मनाया जाता है। इस साल का विषय हाइड्रिजिटऑल: इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर इक्वालिटी है। महिलाओं के सम्मान और उनके अनुत्पन्न योगदान एवं महिलाओं के अधिकारों को समाज में सुरक्षित करने तथा विश्व भर में एक समान समाज बनाने के लिए उनकी प्रेरणादायक भूमिका को भी याद करता है। इस अवसर पर डॉ० कनिका गुप्ता, सीनियर डायरेक्टर, सर्जिकल ऑन्कोलॉजी रायनी एंड रोबोटिक सर्जरी, मैक्स अस्पताल, वैशाली द्वारा वूमन हेल्थ और महिला रोग संबंधी विषय पर सभी महिला दंत चिकित्सकों, बी०डी०एस० और एम०डी०एस० छात्राओं के लिये एक लेक्चर प्रस्तुत किया गया। जिसमें



डॉ० कनिका ने महिलाओं के स्वास्थ्य के लिये संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार के महत्व पर ध्यान केंद्रित किया तथा समझाया। इस लेक्चर का उद्देश्य महिलाओं के व्यस्त जीवन के लिए ऊर्जा प्रदान करने और उनके शारीरिक शक्ति को कम करने में मदद करना था। इसके अलावा डॉ० रि

गुप्ता, रीडर पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री द्वारा गांधी सुल्तानपुर की महिला मरीजों को सामान्य और मौखिक स्वच्छता के बारे में शिक्षित करने और जागरूकता पैदा करने के लिए एक इंटरैक्टिव सत्र भी आयोजित किया गया और संस्थान की ओ०पी०डी० एवं शिबिर स्थल पर विभिन्न मौखिक स्वच्छता से संबंधित जानकारी भी दी गयी। इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी ने आई०टी०एस०-द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ० आर०पी० चड्ढा एवं वाईस चेयरमैन, श्री अर्पित चड्ढा तथा आई०टी०एस डेन्टल कॉलेज के निदेशक-प्रधानाचार्य डॉ० देवो चरण शेट्टी एवं आई०टी०एस० इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज के प्रधानाचार्य डॉ० सी०एस० राम को धन्यवाद दिया।

# महिला स्वास्थ्य के लिए संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार जरूरी



## हिन्ट संवाददाता

मुरादनगर। आईटीएस डेंटल कॉलेज में अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस हर साल 8 मार्च को मनाया जाता है। इस साल का विषय डिजिट ऑल इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर क्वालिटी था। महिलाओं के सम्मान और उनके अतुलनीय योगदान एवं महिलाओं के अधिकारों को समाज में सुरक्षित करने तथा विश्व भर में एक समान समाज बनाने के लिए उनकी प्रेरणादायक भूमिका को भी याद करता है।

इस अवसर पर डॉ. कनिका गुप्ता, सीनियर डायरेक्टर, सर्जिकल ऑन्कोलॉजी गायनी एंड रोबोटिक सर्जरी, मैक्स अस्पताल, वैशाली द्वारा वूमन हैल्थ और महिला रोग संबंधी विषय पर सभी महिला दंत चिकित्सकों, बीडीएस और एमडीएस छात्राओं के लिये एक लेक्चर प्रस्तुत किया गया। जिसमें डॉ. कनिका ने महिलाओं के स्वास्थ्य के लिये संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार



के महत्व पर ध्यान केंद्रित किया तथा समझाया। इस लेक्चर का उद्देश्य महिलाओं के व्यस्त जीवन के लिए ऊर्जा प्रदान करने और उनके बीच बीमारी के जोखिम को कम करने में मदद करना था।

इसके अलावा डॉ. रितु गुप्ता, रीडर पब्लिक हैल्थ डेन्टिस्ट्री द्वारा गांव सुल्तानपुर की महिला मरीजों को सामान्य और मौखिक स्वच्छता के बारे में शिक्षित करने और जागरूकता पैदा करने के लिए एक इंटरैक्टिव सत्र

भी आयोजित किया गया और संस्थान की ओपीडी एवं शिविर स्थल पर विभिन्न मौखिक स्वच्छता से संबंधित जानकारी भी दी गयी।

इसके साथ ही आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हैल्थ एंड एलाइड साइंसेज मुरादनगर के वुमेन सेल द्वारा समाज में महिला सशक्तिकरण के बारे में जागरूकता फैलाने के लिये अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। इस अवसर पर कॉलेज द्वारा मुख्य अतिथि के रूप में मंजू सिंह को

आमंत्रित किया गया, जो एक सफल उद्यमी और एक बहु प्रतिभाशाली महिला है। मंजू सिंह जवाहर इंटर कॉलेज, मुरादनगर में व्याख्याता के रूप में कार्यरत है। वह एक पारंपरिक कलाकार है और ड्रेस डिजाइनिंग, टेक्सटाइल डिजाइनिंग और मूर्तिकला में विशेषज्ञ है।

इस अवसर पर संस्थान द्वारा एक जीवंत सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बीपीटी की छात्राओं ने महिला द्वारा सामना किये जाने वाले विभिन्न मुद्दों के बारे में दर्शकों को जागरूक करने के लिए स्किट का प्रदर्शन किया। इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी ने आईटीएस एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ. आरपी चड्ढा एवं वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा तथा आईटीएस डेन्टल कॉलेज के निदेशक-प्रधानाचार्य डॉ. देवी चरण शेड्डी एवं आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हैल्थ एंड एलाइड साइंसेज के प्रधानाचार्य डॉ. सीएस राम को धन्यवाद दिया।

## Gaj Kesari Yug

Date: 10.03.2023

# अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया



## गज केसरी युग

मुरादनगर (मनीष गोयल)। आईटीएस0 इंस्टीट्यूट ऑफ हैल्थ एंड एलाइड साइंसेज में डिजिटऑल इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर क्वालिटी विषय पर अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया।

इस अवसर पर सीनियर डायरेक्टर, सर्जिकल ऑन्कोलॉजी गायनी एंड रोबोटिक सर्जरी डॉ० कनिका गुप्ता द्वारा वूमन हैल्थ और महिला रोग संबंधी विषय पर सभी महिलाओं व बी०डी०एस० और एम०डी०एस० छात्राओं के लिये एक लेक्चर प्रस्तुत किया गया। जिसमें डॉ० कनिका ने महिलाओं के



स्वास्थ्य के लिये संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार के महत्व को समझाया। इस लेक्चर का उद्देश्य महिलाओं के व्यस्त जीवन के लिए ऊर्जा प्रदान करने और उनके बीच बीमारी के जोखिम को कम करना था। इसके अलावा डॉ० रितु गुप्ता, रीडर पब्लिक हैल्थ डेन्टिस्ट्री द्वारा

गांव सुल्तानपुर की महिलाओं को सामान्य और मौखिक स्वच्छता के बारे में शिक्षित करने और जागरूकता पैदा करने के लिए एक इंटरैक्टिव सत्र आयोजित किया गया। संस्थान की ओपी०डी० एवं शिविर स्थल पर विभिन्न मौखिक स्वच्छता से संबंधित जानकारी भी दी गयी।

**Jagran Samvaddata**

**Date:10.03.2023**

# लघु नाटिका से महिलाओं की स्थिति दर्शाई

जगरण संवाददाता, मुरादनगर: आइटीएस कालेज में महिला दिवस के अवसर पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित हुआ। इस दौरान विशेषज्ञों ने महिलाओं की स्थिति पर अपने विचार व्यक्त किए। छात्र-छात्राओं ने लघु नाटिका के माध्यम से समाज में महिलाओं की स्थिति को दर्शाया। मैक्स अस्पताल की वरिष्ठ निदेशक डा. कनिका गुप्ता ने बीडीएस, एमडीएस की छात्राओं को व्याख्यान दिया। खानपान की स्थिति पर ध्यान रखने के साथ ही कार्य स्थल पर महिलाओं को किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए इसकी भी जानकारी दी। आने वाली महिला मरीजों को भी उनके स्वास्थ्य के बारे में जानकारी देने के साथ जागरूक रहने की सलाह दी गयी। विशेषज्ञों



आइटीएस डेंटल कालेज में लघु नाटिका प्रस्तुत करती छात्राएं • सौ- कालेज

ने कानूनी अधिकारों के बारे में भी बताया।

इस मौके पर जवाहर इंटर कालेज की प्रवक्ता मंजू सिंह आदि ने भी अपने विचार व्यक्त किए।

संस्था के चेयरमैन डा. आरपी चड्ढा, वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा, निदेशक देवीचरण सेठी, प्रधानाचार्य डा. सीएस राम ने छात्र-छात्राओं के प्रयास की सराहना की।

**Buland Sandesh**

Date:10.03.2023

# आईटीएस डेंटल कॉलेज में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस

मूलानंद मोदेश च्युरो

**मुरदासपुर।** दिल्ली मेट्रो रोड पर अवकाश नगर के समाने स्थित आईटीएस डेंटल कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। डिजिटल-ऑल: इनीवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेडर क्वॉलिटी की थीम पर मनाए गए अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस महिलाओं को सम्मानित किया गया।

महिलाओं के सम्मान और उनके अनुसंधान योगदान एवं महिलाओं के अधिकारों को समाज में सुरक्षित करने तथा विश्व भर में एक समान समाज बनाने के लिए उनकी डेस्कटॉपक बुद्धि का भी सद करने के लिए महिला दिवस हर साल मनाया जाता है।

इस अवसर पर डॉ० कनिष्क गुप्ता, सीनियर टाचर/क्टर, सजिकल ऑन्कोलॉजी चयनी एंड रेडिओलॉजिस्ट, मैक्स अस्पताल, वैशाली द्वारा वृमेन हेल्थ और महिला सेम संबंधी विषय पर सभी महिलाएं रंग प्रिक्तियां, बीटीएस और एमटीएस छात्राओं के लिये एक लेक्चर प्रस्तुत किया गया। जिसमें डॉ० कनिष्क ने महिलाओं के स्वास्थ्य के लिये संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर अहार के मातृ पर ध्यान केंद्रित किया तथा समझाया। इस लेक्चर का उद्देश्य महिलाओं

के स्वस्थ जीवन के लिए उर्जा प्रदान करने और उनके बीच बीमारी के जोखिम को कम करने में मदद करना था। इसके अलावा डॉ० गिनु गुप्ता, रीडर पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री द्वारा



सेम सुलासपुर को महिला मरीजों को सम्मान और शैक्षिक स्पष्टता के बारे में शिक्षित करने और जागरूकता पैदा करने के लिए एक इंटरैक्टिव सत्र भी आयोजित किया गया और सम्मान को ओपेन/सीट एवं सिविल स्कूल पर विभिन्न शैक्षिक स्पष्टता से संबंधित जानकारी भी दी गयी इसके साथ

ही आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइट स्टाडिज मुरादनगर के वृमेन सेल द्वारा समाज में महिला सशक्तिकरण के बारे में जागरूकता फैलाने के लिये अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। इस अवसर पर कॉलेज द्वारा मुख्य अतिथि के रूप में श्रीमती मंजू मिश्र को आमंत्रित किया गया, जो एक स्कूल उद्यमी और एक बहु-प्रतिभाशाली महिला हैं। श्रीमती मंजू मिश्र जवाहर इंटर कॉलेज, मुरादनगर में व्यवस्था के रूप में कार्यरत हैं। वह एक पारंपरिक कलाकार हैं और ट्रेस टिजाइनिंग, टेक्सटाइल डिजाइनिंग और मुद्रिकला में विशेषज्ञ हैं। इस अवसर पर संस्थान द्वारा एक जीवंत सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बीपीटी की छात्राओं ने महिलाएं द्वारा साधना किये जाने वाले विभिन्न मुद्रों के बारे में दर्शकों को जागरूक करने के लिए विकट का प्रदर्शन किया।

इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी ने आईटीएस-ए एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ० आरपी चड्ढा एवं कार्य चेयरमैन, श्री अर्पिता चड्ढा तथा आईटीएस डेंटल कॉलेज के निदेशक-प्रधान/प्रधान डॉ० देवी चरण श्रेठी एवं आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइट स्टाडिज के प्रधान/प्रधान डॉ० सीएस राम को धन्यवाद दिया।

Manasvi Vani

Date:10.03.2023

# आईटीएस डेंटल कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस का आयोजन

नगस्वी वाणी, संवाददाता

मुरादनगर। दिल्ली मेरठ रोड स्थित आईटीएस डेंटल कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर डॉ० कनिष्क गुप्ता सीनियर डायरेक्टर सर्जिकल ऑन्कोलॉजी गायनी एंड रोबोटिक सर्जरी, मैक्स अस्पताल, वैशाली द्वारा वुमेन हेल्थ और महिला रोग संबंधी विषय पर सभी महिला दंत चिकित्सकों, बीडीएस और एमडीएस छात्राओं के लिये एक लेक्चर प्रस्तुत किया गया। जिसमें डॉ० कनिष्क ने महिलाओं के स्वास्थ्य के लिये संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार के महत्व पर ध्यान केंद्रित किया तथा समझाया। इस लेक्चर का उद्देश्य महिलाओं के व्यस्त जीवन के लिए ऊर्जा प्रदान करने और उनके बीच



बीमारी के जोखिम को कम करने में मदद करना था। इसके अलावा डॉ० रितु गुप्ता, रीडर पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री द्वारा गांव सुल्तानपुर की महिला मरीजों को सामान्य और मौखिक स्वच्छता के बारे में शिक्षित करने और जागरूकता पैदा करने के लिए एक इंटरैक्टिव सत्र भी आयोजित किया गया और संस्थान

की ओपीडी एवं शिविर स्थल पर विभिन्न मौखिक स्वच्छता से संबंधित जानकारी भी दी गयी इसके साथ ही आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज मुरादनगर के वुमेन सेल द्वारा समाज में महिला सशक्तिकरण के बारे में जागरूकता फैलाने के लिये अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया

गया। इस अवसर पर कॉलेज द्वारा मुख्य अतिथि के रूप में श्रीमति मंजू सिंह को आमंत्रित किया गया, जो एक सफल उद्यमी और एक बहु प्रतिभाशाली महिला है। श्रीमति मंजू सिंह जवाहर इंटर कॉलेज, मुरादनगर में व्याख्याता के रूप में कार्यरत हैं। वह एक पारंपरिक कलाकार हैं और डेस डिजाइनिंग, टेक्सटाइल

डिजाइनिंग और मूर्तिकला में विशेषज्ञ हैं। इस अवसर पर संस्थान द्वारा एक जीवंत सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बीपीटी की छात्राओं ने महिला द्वारा सामना किये जाने वाले विभिन्न मुद्दों के बारे में दर्शकों को जागरूक करने के लिए स्किट का प्रदर्शन किया इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के

लिये सभी ने आईटीएस-द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ० आरपी चड्ढा एवं वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा तथा आईटीएस डेंटल कॉलेज के निदेशक-प्रधानाचार्य डॉ० देवी चरण शेट्टी एवं आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज के प्रधानाचार्य डॉ० सीएस राम को धन्यवाद दिया।

## Aap Abhi Tak

Date:10.03.2023

# आईटीएस में धूमधाम से मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस

संवाददाता (आप अभी तक)

मुरादनगर। दिनांक 8 मार्च, 2023 अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस हर साल 8 मार्च को मनाया जाता है। इस साल का विषय डिजिट ऑल: इन्वैशंस एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर क्वालिटी था। महिलाओं के सम्मान और उनके अनुलनीय योगदान एवं महिलाओं के अधिकारों को समाज में सुरक्षित करने तथा विश्व भर में एक समान समाज बनाने के लिए उनकी प्रेरणादायक भूमिका को भी याद करता है।

इस अवसर पर डॉ कनिक्का गुप्ता, सीनियर डायरेक्टर, सर्जिकल ऑन्कोलॉजी गायनी एंड रोबोटिक सर्जरी, मैक्स अस्पताल, वैशाली द्वारा वुमेन हेल्थ और महिला रोग संबंधी विषय पर सभी महिला दंत चिकित्सकों, बीडीएस और एमडीएस छात्राओं के लिये एक लेक्चर प्रस्तुत किया गया। जिसमें डॉ कनिक्का ने महिलाओं के स्वास्थ्य के लिये संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार के महत्व पर ध्यान केंद्रित किया तथा समझाया। इस लेक्चर का



उद्देश्य महिलाओं के व्यस्त जीवन के लिए ऊर्जा प्रदान करने और उनके बीच बीमारी के जोखिम को कम करने में मदद करना था। इसके अलावा डॉ रितु गुप्ता, रीडर पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री द्वारा गांव सुल्तानपुर की महिला मरीजों को सामान्य और मौखिक स्वच्छता के बारे में शिक्षित करने और जागरूकता पैदा करने के लिए एक इंटरैक्टिव सत्र भी आयोजित किया गया और संस्थान की ओपीडी एवं शिविर स्थल पर विभिन्न मौखिक स्वच्छता से

संबंधित जानकारी भी दी गयी। इसके साथ ही आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज मुरादनगर के वुमेन सेल द्वारा समाज में महिला सशक्तिकरण के बारे में जागरूकता फैलाने के लिये अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस



मनाया

गया। इस अवसर पर कलेज द्वारा मुख्य अतिथि के रूप में श्रीमति मंजु सिंह को आमंत्रित किया गया, जो एक सफल उद्यमी और एक बहु प्रतिभाशाली महिला हैं। श्रीमति मंजु

सिंह जवाहर इंटर कॉलेज, मुरादनगर में व्याख्याता के रूप में कार्यरत हैं। वह एक पारंपरिक कलाकार हैं और हुंस डिजाइनिंग, टेक्सटाइल डिजाइनिंग और मूर्तिकला में विशेषज्ञ हैं। इस अवसर पर संस्थान द्वारा एक जीवंत सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बीपीटी की छात्राओं ने महिला द्वारा सामना किये जाने वाले विभिन्न मुद्दों के बारे में दर्शकों को जागरूक करने के लिए स्किट का प्रदर्शन किया।

इस सफल कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी ने आईटीएस-द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन, डॉ आरपी चक्र एवं वाईस चेयरमैन, अर्पित चक्रा तथा आईटीएस डेन्टल कॉलेज के निदेशक-प्रधानाचार्य डॉ देवी चरण शेट्टी एवं आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज के प्रधानाचार्य डॉ सीएस राम को धन्यवाद दिया।

Shah Times

Date:10.03.2023

# आईटीएस डेंटल कॉलेज में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस

शाह टाइम्स संवाददाता  
मुद्रनगर। दिल्ली मेट्रो रोड पर  
असालत नगर के समाने सतजित  
आईटीएस डेंटल कॉलेज में  
अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया  
गया। "डिजिटऑल: इनोवेशन एंड  
टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर क्वालिटी"  
को थीम पर मनाए गए अंतर्राष्ट्रीय  
महिला दिवस महिलाओं को  
सम्मानित किया गया। महिलाओं के  
सम्मान और उनके अतुलनीय  
योगदान एवं महिलाओं के अधिकारों  
को समाज में सुरक्षित करने तथा  
विश्व भर में एक समान समाज  
बनाने के लिए उनको प्रेरणादायक  
भूमिका को भी याद करने के लिए  
महिला दिवस हर साल मनाया जाता  
है।  
इस अवसर पर डॉ० कनिका



गुप्ता, सीनियर डायरेक्टर, सर्जिकल  
ऑन्कोलॉजी गायत्री एंड रोबोटिक  
सर्जरी, मैक्स अस्पताल, वैशाली  
द्वारा वूमन हेल्थ और महिला रोग  
संबंधी विषय पर सभी महिला दंत  
चिकित्सकों, बीडीएस और  
एमडीएस छात्राओं के लिये एक  
लेक्चर प्रस्तुत किया गया। जिसमें  
डॉ० कनिका ने महिलाओं के

स्वास्थ्य के लिये संतुलित पोषक  
तत्वों से भरपूर आहार के महत्व पर  
ध्यान केंद्रित किया तथा समझाया।  
इस लेक्चर का उद्देश्य महिलाओं के  
व्यस्त जीवन के लिए ऊर्जा प्रदान  
करने और उनके बौच बीमारी के  
जोखिम को कम करने में मदद करना  
था। इसके साथ ही आईटीएस  
इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड

साइंसेज मुद्रनगर के वुमन सेल  
द्वारा समाज में महिला सशक्तिकरण  
के बारे में जागरूकता फैलाने के  
लिये अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस  
मनाया गया। इस अवसर पर कॉलेज  
द्वारा मुख्य अतिथि के रूप में श्रीमति  
मंजू सिंह को आमंत्रित किया गया,  
जो एक सफल उद्यमी और एक बहु  
प्रतिभाशाली महिला हैं। मंजू सिंह

जवाहर इंटर कॉलेज, मुद्रनगर में  
व्याख्याता के रूप में कार्यरत हैं। वह  
एक पारंपरिक कलाकार हैं और ड्रेस  
डिजाइनिंग, टेक्सटाइल डिजाइनिंग  
और मूर्तिकला में विशेषज्ञ हैं। इस  
अवसर पर संस्थान द्वारा एक जीवंत  
सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन  
किया गया। बीपीटी की छात्राओं ने  
महिला द्वारा सामना किये जाने वाले  
विभिन्न मुद्दों के बारे में दर्शकों को  
जागरूक करने के लिए स्किट का  
प्रदर्शन किया।

इस सफल कार्यक्रम के  
आयोजन के लिये सभी ने  
आईटीएस-द एजुकेशन ग्रुप के  
चेयरमैन, डॉ० आरपी चड्ढा एवं वाईस  
चेयरमैन, अर्पित चड्ढा तथा  
आईटीएस डेंटल कॉलेज के  
निदेशक-प्रधानाचार्य डॉ० देवी चरण

शेट्टी एवं आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ  
हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज के  
प्रधानाचार्य डॉ० सीएस राम को  
धन्यवाद दिया।

Yug Karvat

Date:10.03.2023

# आईटीएस में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया

कार्यालय संवाददाता

गजियाबाद (युग करवट)। आईटीएस डेंटल कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर 'डिजिट ऑल: इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर क्वालिटी' विषय पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में सर्जिकल ऑन्कोलॉजी गायनी एंड रोबोटिक सर्जरी, मैक्स अस्पताल वैशाली की सीनियर डारेक्टर डॉ. कनिका गुप्ता ने वूमैन हेल्थ और महिला रोग संबंधी विषय पर सभी महिला दंत चिकित्सकों, बीडीएस और एमडीएस छात्राओं के लिये एक लेक्चर प्रस्तुत किया। डॉ. कनिका ने महिलाओं के स्वास्थ्य के लिये संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार के महत्व पर ध्यान केंद्रित किया तथा समझाया। इसके अलावा डॉ. रितु गुप्ता रीडर पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री द्वारा गांव सुल्तानपुर की महिला मरीजों को सामान्य



और मौखिक स्वच्छता के बारे में शिक्षित करने और जागरूकता पैदा करने के लिए एक इंटरैक्टिव सत्र भी आयोजित किया गया। साथ ही संस्थान की ओपीडी एवं शिविर स्थल पर विभिन्न मौखिक स्वच्छता से संबंधित जानकारी भी दी गयी। इस दौरान आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एंड एलाइड साइंसेज मुरादनगर के वुमेन सेल द्वारा समाज

में महिला सशक्तिकरण के बारे में जागरूकता फैलाने के लिये अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। इस मौके पर सफल उद्यमी मंजू सिंह बतौर मुख्य अतिथि उपस्थित रहीं। संस्थान द्वारा इस मौके पर एक जीवंत सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें बीपीटी की छात्राओं ने महिला द्वारा सामना किये जाने

वाले विभिन्न मुद्दों के बारे में दर्शकों को जागरूक करने के लिए स्किट का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम के आयोजन के लिये सभी ने आईटीएस द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ. आरपी चड्ढा, वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा, डेन्टल कॉलेज के निदेशक-प्रधानाचार्य डॉ. देवी चरण शेट्टी एवं डॉ. सीएस राम को धन्यवाद दिया।

**Hindustan Hindi**

**Date: 11.03.2023**

## महिला दिवस पर गोष्ठी का आयोजन

मुरादनगर। दिल्ली मेरठ मार्ग स्थित आईटीएस डेंटल कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर गोष्ठी का आयोजन किया गया। गोष्ठी में डिजिटऑल इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर क्वालिटी विषय पर चर्चा की गई। गोष्ठी का शुभारंभ एक अस्पताल की निदेशक डॉ.कनिका गुप्ता द्वारा किया गया। इसके अलावा उन्होंने वूमैन हेल्थ और महिला रोग संबंधी विषय महिला दंत चिकित्सकों, बीडीएस और एमडीएस छात्रों के लिए एक लेक्चर प्रस्तुत किया। उन्होंने महिलाओं के स्वास्थ्य के लिए संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार पर जोर दिया।

**Hind Atma**

Date:11.03.2023

# आईटीएस में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस

## हिन्द आत्मा संवाददाता

गाजियाबाद। आईटीएस में गत वर्षों की भांति इस वर्ष भी 8 मार्च को अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस है। इस साल का विषय 'डिजिट ऑल इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर क्वालिटी' था। महिलाओं के सम्मान और उनके अतुलनीय योगदान एवं महिलाओं के अधिकारों को समाज में सुरक्षित करने तथा विश्व भर में एक समान समाज बनाने के लिए उनकी प्रेरणादायक भूमिका को भी याद करता है।

इस अवसर पर डॉ. कनिका गुप्ता सीनियर डायरेक्टर सर्जिकल ऑन्कोलॉजी गायनी एंड रोबोटिक सर्जरी मैक्स अस्पताल वैशाली द्वारा वूमैन हेल्थ और महिला रोग संबंधी विषय पर सभी महिला दंत चिकित्सकों बीडीएस और एमडीएस छात्राओं के लिये एक लेक्चर प्रस्तुत किया गया। जिसमें डॉ. कनिका ने महिलाओं के



स्वास्थ्य के लिये संतुलित पोषक तत्वों से भरपूर आहार के महत्व पर ध्यान केंद्रित किया। इस लेक्चर का उद्देश्य महिलाओं के व्यस्त जीवन के लिए ऊर्जा प्रदान करने और उनके बीच बीमारी के जोखिम को कम करने में

मदद करना था। इसके अलावा डॉ. रितु गुप्ता रीडर पब्लिक हेल्थ डेन्टिस्ट्री द्वारा गांव सुल्तानपुर की महिला मरीजों को सामान्य और मौखिक स्वच्छता के बारे में शिक्षित करने और जागरूकता पैदा करने के लिए एक इंटरैक्टिव सत्र भी

आयोजित किया गया। संस्थान की ओपीडी एवं शिविर स्थल पर विभिन्न मौखिक स्वच्छता से संबंधित जानकारी भी दी गयी।

आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज मुरादनगर के वुमैन सेल द्वारा समाज में महिला सशक्तिकरण के बारे में जागरूकता हेतु अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। मुख्य अतिथि के रूप में मंजू सिंह को आमंत्रित किया गया जो एक सफल उद्यमी और जवाहर इंटर कॉलेज मुरादनगर में व्याख्याता हैं। वे एक ड्रेस डिजाइनर भी हैं। संस्थान द्वारा एक

जीवंत सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बीपीटी की छात्राओं ने महिला द्वारा सामना किये जाने वाले विभिन्न मुद्दों के बारे में दर्शकों को जागरूक करने के लिए स्किट का प्रदर्शन किया।

इस आयोजन के लिये सभी ने आईटीएस द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डॉ. आरपी चड्ढा, वाईस चेयरमैन अर्पित चड्ढा, आईटीएस डेन्टल कॉलेज के निदेशक प्रधानाचार्य डॉ. देवी चरण शेट्टी एवं आईटीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एण्ड एलाइड साइंसेज के प्रधानाचार्य डॉ. सीएस राम को धन्यवाद दिया।